

crème de choux fleur



1 chou fleur * 1 poireau
200 g de pomme de terre
1 oignon * 3 échalotes
3 gousses d'ail * 300 g de crème
1 litre d'eau * Sel * Poivre * Huile

- * Couper les oignons et l'ail grossièrement
- * Chauffer 2 cs d'huile d'olive
- * Verser les oignons et l'ail
- * Remuer constamment
- * Verser 1 litre d'eau
- * Ajouter les pommes de terre,
- * Ajouter le chou fleur en morceaux & le poireau
- * Saler et poivrer
- * Mixer hors du feu avec la crème

*(avec des choux
colorés pour un
aspect berlusque !)*

